

Tanja Crabeels, Body Reset Centre

# “Het lichaam is één geheel, geen losse onderdelen”

Als natuurgeneeskundige heeft Tanja Crabeels van Body Reset Centre een volle gereedschapskist om mensen met uiteenlopende klachten te kunnen helpen. Ze heeft indrukwekkende patiëntverhalen te vertellen.

“Ik kan onder andere mensen met diabetes type 2, een burn-out, chronische vermoeidheidsklachten, en allerlei allergieën en intoleranties helpen”, legt Tanja uit. “Maar dat is zeker niet het enige. Ik ga met mensen terug naar de basis en met die manier van werken kan ik een groot deel van alle bestaande klachten wegnemen.”

## Trauma's

Gevraagd naar praktijkvoorbeelden komt ze met een indrukwekkend verhaal. “Een patiënte met anorexia die vastliep op de reguliere paden, vroeg mij of ik iets voor haar kon betekenen. We hadden al snel een klik. Ik weet vanuit mijn studies hoe het lichaam reageert op trauma's. Ik heb veel emotionele lading weggenomen en heb haar ook geleerd om anders tegen dingen aan te kijken. Het resultaat is dat haar klachten zijn verdwenen.”

Tanja gebruikte in dit geval onder andere de techniek 'Quantum Touch' om verstoringen op emotioneel gebied te resetten. “En we hebben natuurlijk ook gekeken naar voeding en supplementen. Uiteindelijk is ze weer ongesteld geworden, wat door haar ondergewicht jarenlang niet gebeurde. Dat was een prachtige mijlpaal. Ik vroeg haar wat ze van mijn manier van werken vond. Haar antwoord vond ik mooi. 'Je hebt mij als persoon behandeld en niet als anorexiapatiënt', zei ze.”

## Hooikoorts

Ook hielp Tanja iemand die al veertig jaar lang continu medicatie innam omdat hij met zware hooikoorts kampte. Nu is hij van zijn klachten en medicijnen af. “We hebben tijdens de behandeling gekeken naar waar hij qua voeding en leefstijl op moest letten. Gezonde keuzes maken, dus. In sommige voeding zitten verborgen stoorfactoren. Die vermijdt hij nu. Zijn immuunsysteem is daardoor veel sterker geworden.”

En dan was er nog het meisje dat continu flauw viel. “Ze heeft de hele medische molen doorlopen en haar klachten kregen het stempel 'psychosomatisch'. Ik behandelde haar ook met Quantum Touch. Toen ze naar buiten liep had ze voor het eerst geen pijn meer en na een paar behandelingen viel ze niet meer flauw.”

## Eigen verhaal

Ook haar eigen verhaal is bijzonder. Tanja moest vroeger weinig van alternatieve geneeskunde hebben. “Mijn broer en zus zitten allebei in

de natuurgeneeskunde, maar ik was zelf echt iemand van 'niet lullen maar poetsen'. Zelfs yoga was voor mij al te zweverig.” Haar visie veranderde compleet toen ze zelf flink in de lappenmand terecht kwam. “Ik werkte tachtig uur per week en was ook nog alleenstaande moeder. Ik had allerlei klachten: vermoeidheid, spier- en gewrichtspijn en daarnaast kampte ik met de ziekte van Hashimoto, een schildklier-aandoening. Dokters schreven mij telkens weer een pilletje voor en ik ging dan weer tevreden weg.” Tot het helemaal mis ging. “Op een dag kreeg ik een halve gezichtsverlamming. De doktoren vertelden me dat er niets aan te doen was. Het zou zeker een jaar duren totdat het weg zou trekken. Toen ik me door mijn broer en zus liet behandelen, was er drie weken later niets meer te zien. Mijn scepsis verdween. Vervolgens kwam ik in contact met een therapeute die aan trauma's ging werken waarvan ik dacht dat ik ze verwerkt had. Ik kreeg door die behandelingen weer rust in mijn lijf. En ook de Hashimoto is bijna helemaal verdwenen, terwijl die klachten volgens artsen onomkeerbaar waren. Maar door een andere leefstijl en de behandelingen is alles veranderd. Ik heb gewerkt aan de oorzaak van mijn klachten en ze niet onderdrukt met een pilletje.”

## Opleiding

Ze raakte zo enthousiast dat ze zelf haar eerste opleiding ging volgen in de complementaire geneeskunde. En daarna kwamen er nog veel meer. “De basis van alles wat ik leer en ook van mijn manier van werken is dat het lichaam een totaalplaatje is en dat een been, arm of hoofd geen losse onderdelen zijn. Als je jezelf erin verdiept dan is het echt fascinerend. Ons lichaam en de manier waarop alles op elkaar is afgestemd vind ik heel bijzonder.”

## Ingrediënten

Inmiddels zijn we tien jaar verder. Tanja zit zelf goed in haar vel en helpt anderen weer gezond te worden. Dat begint vaak, hoe simpel het ook klinkt, bij een gezonde levensstijl en met name bij gezond eten. “Wat je erin stopt blijft de basis. Maar er is heel veel dat mensen niet weten over gezonde voeding. Veel mensen denken dat ze gezond leven, terwijl dat niet zo is. Ik leer ze hoe ze in de supermarkt een ingrediëntenlijst moeten lezen en wat ze moeten vermijden: de verborgen suikers, E-nummers, kleurstoffen... Daarnaast is het ook heel individueel. Als je in een dieselauto benzine stopt, komt hij niet meer vooruit. Zo is dat bij mensen eigenlijk ook.”



## Body Reset Centre

Asterstraat 3,  
5342 BL Oss  
T 06 22542305  
t.crabeels@bodyresetcentre.com  
www.bodyresetcentre.com